

A4片面

天



RUN TOMO

伴に走り(伴走)、共に奏でる(伴奏)思いやりの輪

RUN伴(らんとも)は、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して認知症の人と共に、庄内から置賜までの山形県内の地域をタスキで繋ぐ、結ぶイベントです。

開催日 令和5年 庄内コース 9/3(日) 内陸コース 9/9(土)・10(日)

庄内コース 開催日:9/3(日)		内陸コース 開催日:9/9(土)・10(日)	
スタート	9/3(日) 9:00 日和山公園(酒田市)	スタート	9/9(土) 8:00 最上中央公園(新庄市)
ゴール	9/3(日) 11:00 鶴岡市役所(鶴岡市)	スタート	9/10(日) 9:00 みゆき会病院(上山市)
		ゴール	9/10(日) 12:00 米沢市役所(米沢市)



一緒に走ってくれる仲間を募集中

申し込み期限 **8月20日(日)**

参加料 **1,000円** (スポーツ保険込)

3名以上1グループでお申し込み下さい。
WEBエントリー専用サイト
<https://runtomoyamagata2023.peatix.com/>

オレンジ色のTシャツを着用して参加してください!



安心して暮らせる地域づくりを目指して

「なんか楽しい!」から始まる認知症フレンドリー

RUN伴は、全国すべてのまちが、認知症になっても安心して暮らせる地域になることを目指して、認知症の人と一緒に走るタスキリレーです。

RUN伴をきっかけに、認知症の人や家族が力をもらえるきっかけになったり、地域の人と出会う一歩につながったり、これまで関心のなかった人が何かを気づくきっかけになったり、その出会いから近所で顔見知りの関係ができて安心して外出できるような、まちの在り方が変化していくことをゴールにしています。



[主催] RUN伴2023年山形県実行委員会



地